

Visitas de bienestar para niños de 7 a 10 años

Las visitas de bienestar ayudan a garantizar que su hijo está creciendo al ritmo correcto. También le permiten hablar con el doctor para plantearle preguntas o inquietudes.



Los exámenes de las visitas de bienestar incluyen lo siguiente:

Exámenes médicos de rutina:

- Salud general.
- Exámenes dentales, de visión y de audición.
- Salud mental.

Vacunas

- Los niños pueden necesitar diferentes vacunas en función de su edad.

Consejos en cuanto a logros y seguridad

→ Visite www.cdc.gov/vaccines/schedules para ver la tabla de vacunas recomendadas.

De 7 a 10 años: hitos más importantes

Son muchos los cambios que ocurren en la vida de su hijo entre los 7 y 10 años. Las habilidades físicas, sociales y mentales se desarrollan rápidamente. Los niños que se sienten bien toman mejores decisiones por sí mismos. También puede comenzar a notar estos cambios:

- Crecen más confiados e independientes.
- Se ocupan más por su apariencia, como la vestimenta y el cabello.
- Aprenden otras formas de describir sus pensamientos y sentimientos.

Experiencias infantiles adversas (ACE) y salud

La salud comienza con la esperanza. Para apoyarlos a usted y a su familia, el doctor puede hacerle preguntas sobre experiencias infantiles adversas. Hablar de estos temas le abrirá las puertas para recibir ayuda.

Estos son algunos ejemplos que se consideran experiencias infantiles adversas:

- Separación o divorcio.
- Violencia doméstica.
- Miembro de la familia en prisión.
- Abuso o negligencia.

Este examen es para niños y adultos. Obtenga más información en www.acesaware.org

Recursos de HPSJ

Servicio al Cliente de HPSJ:
1.888.936.7526, TTY 711



www.hpsj.com/well-visit

Línea de enfermería HealthReach,
las 24 horas del día, los 7 días de la semana:
1.800.655.8294

Servicios de salud del comportamiento:
888.581.7526 | www.carelonbehavioralhealth.com