

Visitas de bienestar para adolescentes y adultos jóvenes

Las visitas de bienestar ayudan a garantizar que estés creciendo al ritmo correcto. También te permiten preguntarle al doctor sobre lo que ocurre con tu cuerpo.



Los exámenes de las visitas de bienestar incluyen lo siguiente:

Exámenes médicos de rutina:

- Salud general.
- Exámenes dentales, de visión y de audición.
- Salud mental.

Vacunas

- Virus del papiloma humano (VPH).

Consejos en cuanto a logros y seguridad

→ Visita www.cdc.gov/vaccines/schedules para ver la tabla de vacunas recomendadas.

De 11 a 21 años: hitos más importantes

Es un momento de muchos cambios físicos, mentales, emocionales y sociales. Las hormonas cambian cuando comienza la pubertad. Es un período emocionante, pero ocurren muchas cosas. Sé paciente contigo; obtén las herramientas necesarias para crecer y tener éxito.

También puedes comenzar a notar estos cambios:

- Tendrás más independencia respecto de la imagen corporal, la apariencia y la vestimenta.
- Disfrutarás pasar más tiempo con la familia y los amigos.
- Serás capaz de expresarte a través de la palabra, el arte u otros intereses.

Experiencias infantiles adversas (ACE) y salud

La salud comienza con la esperanza. Para apoyarlos a ti y a tu familia, el doctor puede hacerte preguntas sobre experiencias infantiles adversas. Hablar de estos temas te abrirá las puertas para recibir ayuda.

Estos son algunos ejemplos que se consideran experiencias infantiles adversas:

- Separación o divorcio.
- Miembro de la familia en prisión.
- Violencia doméstica.
- Abuso o negligencia.

Este examen es para niños y adultos. Obtén más información en www.acesaware.org

Recursos de HPSJ

Servicio al Cliente de HPSJ:
1.888.936.7526, TTY 711

Línea de enfermería HealthReach,
las 24 horas del día, los 7 días de la semana:
1.800.655.8294



www.hpsj.com/well-visit

Servicios de salud del comportamiento:
888.581.7526 | www.carelonbehavioralhealth.com